

# Новый коронавирус (COVID-19)

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес

## Рекомендации по тканевым покрытиям для лица

### Последние обновления:

6/19/20: Люди, которым врач рекомендовал не носить тканевое покрытие для лица, освобождаются от необходимости ношения тканевых покрытий для лица.

6/26/20: Люди, которые освобождены от необходимости носить покрытие для лица из-за состояния здоровья и которые занимают должность, включающую в себя регулярный контакт с другими людьми, должны носить альтернативное средство защиты, такое как защитный экран или щиток для лица с защитным материалом у нижнего края.

В этом документе содержится информация в области общественного здравоохранения о безопасном использовании населением тканевых покрытий для лица при необходимости выйти из дома на короткое время для приобретения жизненно важных товаров или получения жизненно важных услуг. Население должно использовать чистое тканевое покрытие для лица при каждом контакте с другими людьми, не являющимися членами их домохозяйства, в общественных или частных местах. Важно отметить, что тканевое покрытие для лица не заменяет необходимость постоянного соблюдения физической дистанции и частого мытья рук.

Нашей лучшей общественной и индивидуальной защитой от COVID-19 является частое мытье рук, избегание прикосновений к глазам, носу и рту немытыми руками, избегание тесного контакта с больными людьми и соблюдение физического дистанцирования, главным образом, оставаясь дома. Тканевые покрытия для лица не являются заменой этих научно доказанных мер по замедлению распространения заболевания, они лишь действуют как дополнительный инструмент, который может защитить других от возможного попадания на них воздушных капель, выделяемых из нашего рта, когда мы разговариваем, чихаем или кашляем.

Тканевые покрытия для лица не предназначены для использования медицинскими работниками, сотрудниками экстренных служб и другими лицами, чья работа требует тесного контакта с больными людьми.

### Что такое тканевое покрытие для лица?

Тканевым покрытием для лица является материал, закрывающий нос и рот. Он может крепиться на поверхности головы с помощью завязок или застежек, или может быть просто обернут вокруг нижней части лица. Тканевое покрытие для лица может изготавливаться из различных материалов, таких как хлопок, шелк или лен. Оно может быть как фабричного производства, так и сшито вручную или изготовлено из подручных средств, таких как шарфы, футболки, толстовки, или полотенца.

### Зачем нужно использовать тканевое покрытие для лица?

Новые данные свидетельствуют о том, что закрытие носа и рта тканью может замедлить распространение COVID-19, так как:

- Люди могут быть заразными до появления симптомов; вы можете быть заразными и не знать об этом. Если ваши нос и рот прикрыты, это может ограничить распространение COVID-19.



- Мы реже прикасаемся к своему лицу, если оно закрыто тканью. Когда вы прикасаетесь к лицу после контакта с предметом, зараженным COVID-19, риск вашего заболевания COVID-19 возрастает.

### Насколько хорошо тканевое покрытие для лица предотвращает распространение COVID-19?

Существуют ограниченные данные, свидетельствующие о том, что ношение тканевых покрытий для лица населением во время пандемии может снизить распространение инфекции. Их основная задача заключается в уменьшении выбросов инфицированных частиц в воздух, когда кто-то разговаривает, кашляет или чихает, в том числе, если человек заражен COVID-19, но чувствует себя хорошо.

Тканевые покрытия для лица не отменяют необходимости физического дистанцирования, мытья рук и нахождения дома во время болезни, однако, они могут быть полезными в сочетании с этими первостепенными мерами. Если вы планируете использовать тканевое покрытие для лица, обязательно закрывайте нос и рот. Когда вы опускаете покрытие со своего носа и рта при разговоре, ношение покрытия для лица лишается смысла, так как вы можете распространить вирус, когда разговариваете.

### Зачем мне прикрывать свое лицо сейчас, если раньше делать этого не рекомендовалось?

Прикрывать лицо для защиты населения от заражения COVID-19 ранее не рекомендовалось. Мы получаем новые данные о том, что люди могут быть заразными и распространять COVID-19 неосознанно, даже если у них нет симптомов. Эти новые данные предполагают, что закрытие лица тканью может защитить других от инфекции. Использование тканевого покрытия для лица может помочь предотвратить распространение мелких капель, которые могут быть заразными.

### Когда мне следует носить тканевое покрытие для лица?

Рекомендуется использовать тканевое покрытие для лица, закрывающее нос и рот, когда вам необходимо находиться в общественных местах в присутствии других людей поблизости. Если вы находитесь в одиночестве в безлюдном месте, вам не нужно носить покрытие для лица. Использование тканевого покрытия для лица не отменяет необходимости соблюдать дистанцию от других людей и часто мыть руки. Пожалуйста, ознакомьтесь с различными руководствами на [веб-странице Общественного здравоохранения](#), чтобы знать, в каких случаях и каких конкретно местах требуется носить покрытие для лица.

### Какие есть варианты тканевого покрытия для лица?

Подходящие многоразовые варианты тканевого покрытия для лица для населения включают:

- Бандану
- Шарф-трубу
- Самодельное тканевое покрытие для лица
- Шарф
- Материалы из плотной ткани, такие как хлопковые футболки и некоторые виды полотенец

## Нужно ли детям также использовать тканевые покрытия для лица?

Дети в возрасте менее 2 лет (включая новорожденных) не должны носить тканевые покрытия для лица. Дети в возрасте от 2 до 8 лет должны использовать покрытия для лица только под присмотром взрослых, чтобы убедиться в том, что ребенок может безопасно дышать и избежать возможности одышки или удушья. Детям с нарушениями дыхания не следует носить покрытие для лица.

## Могу ли я использовать респиратор N95 или хирургическую маску вместо тканевого покрытия для лица?

**Покупка респиратора или хирургической маски, предназначенных для сферы здравоохранения и медицинских работников (в том числе респираторов N95 и хирургических масок), настоятельно не рекомендуется.** Медицинские респираторы и хирургические маски используются для защиты медицинского персонала и работников, осуществляющих уход за людьми, которые могут быть больны COVID-19 или другими вирусными заболеваниями.

Люди, имеющие симптомы COVID-19, не должны покидать свои дома. При необходимости выйти из дома для посещения медицинского учреждения, они могут надевать хирургические маски, но при их отсутствии также могут использовать тканевые покрытия для лица.

Тканевое покрытие для лица, рекомендованное населению, предназначено для предотвращения передачи COVID-19 другим людям от человека, который может не знать, что он заражен. Поскольку целью использования тканевого покрытия для лица является, в первую очередь, защита других людей, а не самого человека, прикрывающего лицо, необходимости использовать хирургическую маску нет. В данный момент существует дефицит медицинских респираторов и хирургических масок, и они будут все более необходимы для обеспечения безопасного ухода за людьми с COVID-19. В связи с этим, крайне важно, чтобы эти медицинские товары не использовались вне сферы здравоохранения.

## Является ли ношение тканевого покрытия для лица обязательным?

Тканевое покрытие для лица рекомендуется использовать при каждом взаимодействии с людьми, не являющимися членами одного домохозяйства, в общественных или частных местах. Тканевые покрытия для лица – это вспомогательный инструмент, который должен использоваться людьми, чтобы помочь замедлить распространение COVID-19. Они не заменяют выполнение других требований социального дистанцирования. Тканевые покрытия для лица не должны надеваться на маленьких детей младше 2 лет. Люди, у которых есть проблемы с дыханием или которые находятся в бессознательном состоянии или по другим причинам не имеют возможности снять маску или тканевое покрытие для лица без посторонней помощи, не должны носить его. Люди, которым рекомендуется врачом не носить тканевое покрытие для лица, также освобождаются от обязательного ношения покрытий для лица.

Люди, которые освобождены от необходимости носить покрытие для лица из-за состояния здоровья и которые занимают должность, включающую в себя регулярный контакт с другими людьми, должны носить альтернативное средство защиты, не ограничивающее поступление воздуха, такое как защитный экран или щиток для лица с защитным материалом у нижнего края, при условии, если

состояние их здоровья позволяет сделать это. Рекомендуется использовать защитный материал, принимающий форму подбородка.

### Как нужно ухаживать за тканевым покрытием для лица?

Старайтесь стирать тканевые покрытия для лица часто, лучше после каждого использования или как минимум ежедневно. Приготовьте мешок или корзину для хранения тканевых покрытий для лица до того, как вы сможете постирать их в горячей воде с моющим средством и высушить при высокой температуре. Если вам необходимо повторно надеть тканевое покрытие для лица до его стирки, вымойте руки сразу после того, как наденете его снова, и не прикасайтесь к лицу. Откажитесь от тканевых покрытий для лица, которые:

- Больше не закрывают нос и рот
- Имеют растянутые или поврежденные завязки или застёжки
- Не держатся на лице
- Имеют дыры или разрывы в материале